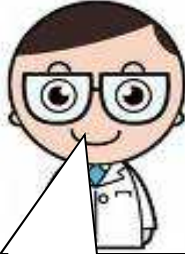



松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

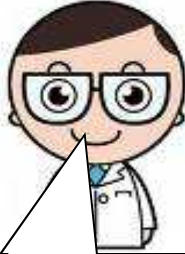

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

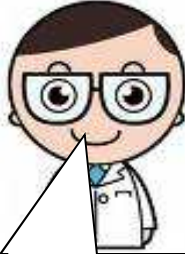

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

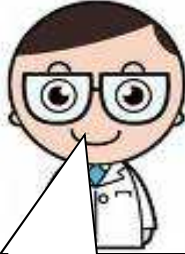

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

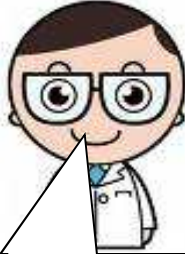

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521


時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

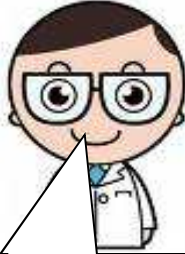

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

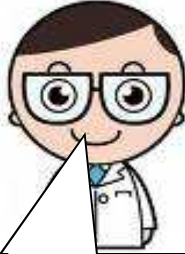

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

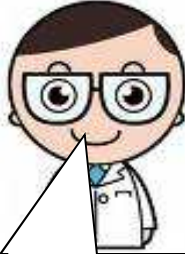

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

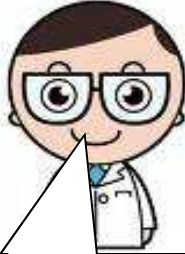

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

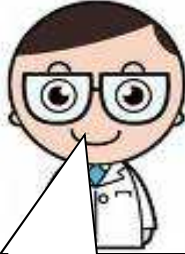

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

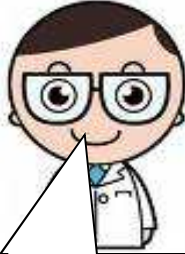

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

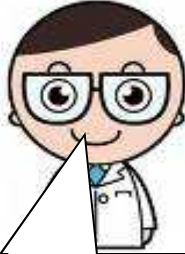

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

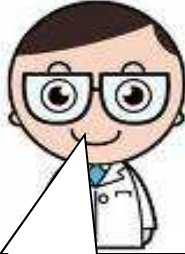

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

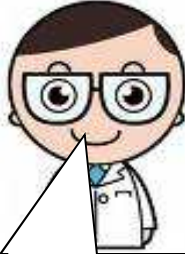

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

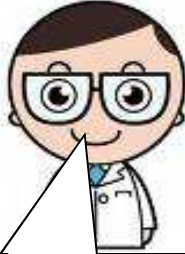

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

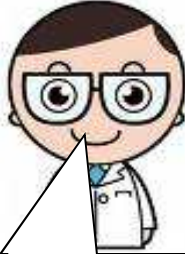

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

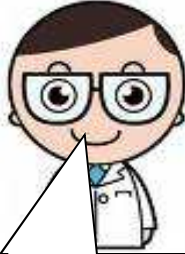

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521


時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

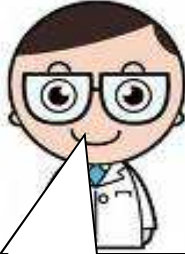

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521


時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

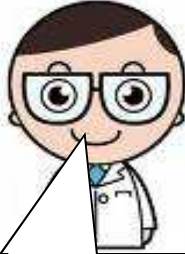

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

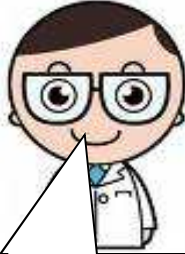

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

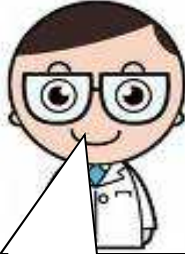

日	曜日	午前診		夕診	備考
		9:00-12:00		18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介		松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介		松若良介	
6月3日	水	今川先生			
6月4日	木	松若良介		松若良介	
6月5日	金	松若良介		松若良介	
6月6日	土	松若良介			
6月8日	月	松若良介		松若良介	
6月9日	火	松若良介		休診	
6月10日	水	今川先生			
6月11日	木	松若良介		松若良介	
6月12日	金	松若良介		松若良介	
6月13日	土	松若良介			
6月14日					
6月15日	月	松若良介		松若良介	
6月16日	火	松若良介		松若良介	
6月17日	水	松若良介			
6月18日	木	松若良介		松若良介	
6月19日	金	松若良介		松若良介	
6月20日	土	保木先生			
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」			
6月22日	月	松若良介		松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介		休診	
6月24日	水	今川先生			
6月25日	木	松若良介		松若良介	
6月26日	金	松若良介		松若良介	
6月27日	土	松若良介			
6月29日	月	臨時休診		臨時休診	
6月30日	火	松若良介		休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

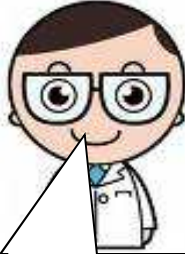

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

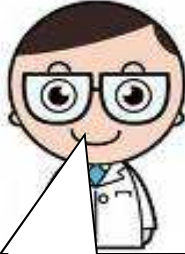

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

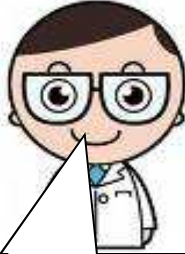

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

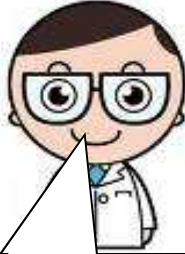

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

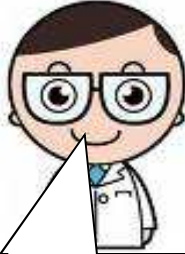

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

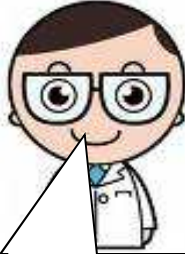

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

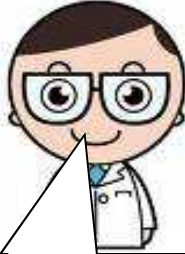

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

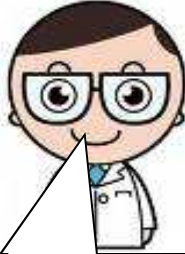

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

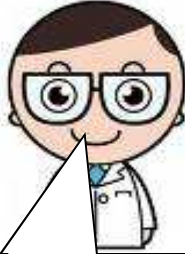

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> 29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます </div>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL : 471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

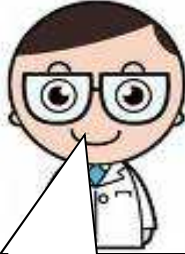

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> 29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます </div>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL : 471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

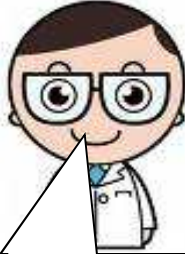

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521


時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

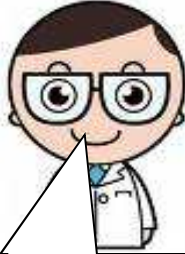

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

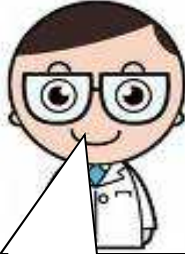

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

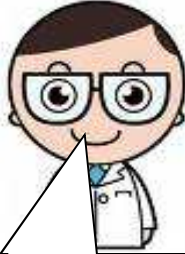

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

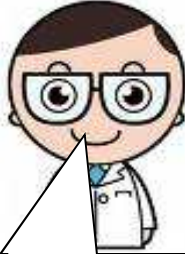

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> 29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます </div>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL : 471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

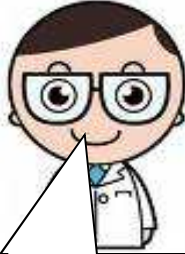

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

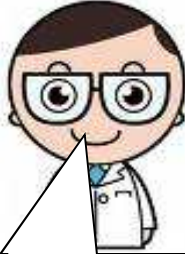

日	曜日	午前診		夕診	備考
		9:00-12:00		18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介		松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介		松若良介	
6月3日	水	今川先生			
6月4日	木	松若良介		松若良介	
6月5日	金	松若良介		松若良介	
6月6日	土	松若良介			
6月8日	月	松若良介		松若良介	
6月9日	火	松若良介		休診	
6月10日	水	今川先生			
6月11日	木	松若良介		松若良介	
6月12日	金	松若良介		松若良介	
6月13日	土	松若良介			
6月14日					
6月15日	月	松若良介		松若良介	
6月16日	火	松若良介		松若良介	
6月17日	水	松若良介			
6月18日	木	松若良介		松若良介	
6月19日	金	松若良介		松若良介	
6月20日	土	保木先生			
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」			
6月22日	月	松若良介		松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介		休診	
6月24日	水	今川先生			
6月25日	木	松若良介		松若良介	
6月26日	金	松若良介		松若良介	
6月27日	土	松若良介			
6月29日	月	臨時休診		臨時休診	
6月30日	火	松若良介		休診	

松若医院 TEL :471-1521


時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

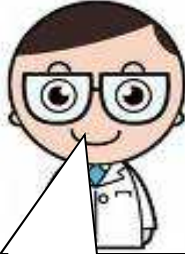

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

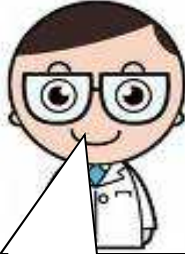

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

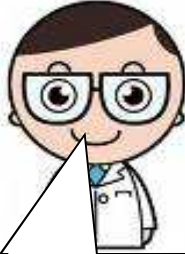

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

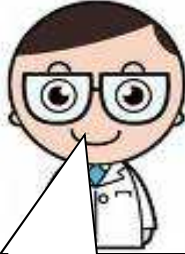

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> 29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます </div>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL : 471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

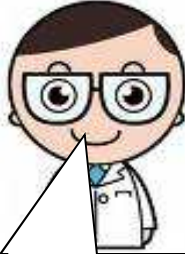

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

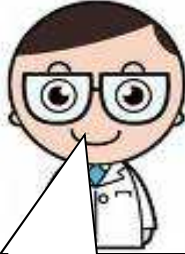

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

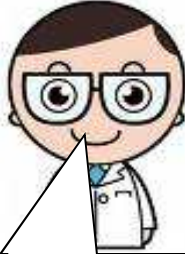

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

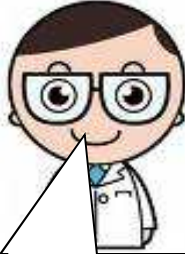

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

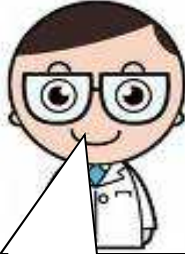

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

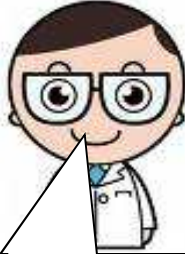

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

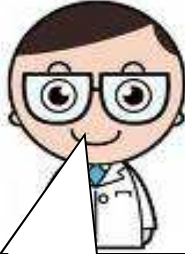

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> 29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます </div>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL : 471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

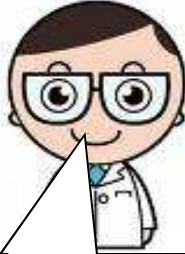

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年5月分)


日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	金	松若良介	松若良介	 <p>身体的フレイル (フレイル=虚弱) にならないための、 第一歩は足腰の 筋肉維持です。そ のためには、まず、 スクワットをしま しょう。</p>
5月2日	土	松若良介		
5月4日	月	祝日休診	祝日休診	
5月5日	火	祝日休診	祝日休診	
5月6日	水	祝日休診	祝日休診	
5月7日	木	松若良介	松若良介	
5月8日	金	松若良介	松若良介	
5月9日	土	松若良介		
5月11日	月	松若良介	松若良介	
5月12日	火	松若良介	休診	
5月13日	水	今川先生		
5月14日	木	松若良介	松若良介	
5月15日	金	松若良介	松若良介	
5月16日	土	保木先生		
5月18日	月	松若良介	松若良介	
5月19日	火	松若良介	松若良介	
5月20日	水	松若良介		
5月21日	木	松若良介	松若良介	
5月22日	金	松若良介	松若良介	
5月23日	土	松若良介		
5月25日	月	松若良介	松若良介	
5月26日	火	松若良介	休診	
5月27日	水	今川先生		
5月28日	木	松若良介	松若良介	
5月29日	金	松若良介	松若良介	
5月30日	土	松若良介		

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和8年6月分)

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
6月1日	月	松若良介	松若良介	 <p>転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく</p>
6月2日	火	松若良介	松若良介	
6月3日	水	今川先生		
6月4日	木	松若良介	松若良介	
6月5日	金	松若良介	松若良介	
6月6日	土	松若良介		
6月8日	月	松若良介	松若良介	
6月9日	火	松若良介	休診	
6月10日	水	今川先生		
6月11日	木	松若良介	松若良介	
6月12日	金	松若良介	松若良介	
6月13日	土	松若良介		
6月14日				
6月15日	月	松若良介	松若良介	
6月16日	火	松若良介	松若良介	
6月17日	水	松若良介		
6月18日	木	松若良介	松若良介	
6月19日	金	松若良介	松若良介	
6月20日	土	保木先生		
6月21日	日	健康セミナー; 10時～ あたごプラザ 「かるたゲームをしながら、終活を考えましょう」		
6月22日	月	松若良介	松若良介	<p>29日(月)は、都合により、休診にさせていただきます</p>
6月23日	火	松若良介	休診	
6月24日	水	今川先生		
6月25日	木	松若良介	松若良介	
6月26日	金	松若良介	松若良介	
6月27日	土	松若良介		
6月29日	月	臨時休診	臨時休診	
6月30日	火	松若良介	休診	

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054