

# 松若医院 担当医予定表（令和7年5月分）

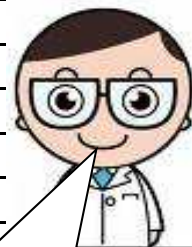
| 日     | 曜日 | 午前診        | 夕診          | 備考                                                                                                                                                                 |
|-------|----|------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |    | 9:00-12:00 | 18:00-20:00 |                                                                                                                                                                    |
| 5月1日  | 木  | 松若良介       | 松若良介        |  <p>後期高齢者の方<br/>は健康で元気な<br/>ときにこそ<br/>【終活】<br/>について考えてお<br/>くことをお勧めし<br/>ます。</p> |
| 5月2日  | 金  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月3日  | 土  | 祝日休診       |             |                                                                                                                                                                    |
|       |    |            |             |                                                                                                                                                                    |
| 5月5日  | 月  | 祝日休診       | 祝日休診        |                                                                                                                                                                    |
| 5月6日  | 火  | 振替休日       | 振替休日        |                                                                                                                                                                    |
| 5月7日  | 水  | 今川先生       |             |                                                                                                                                                                    |
| 5月8日  | 木  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月9日  | 金  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月10日 | 土  | 松若良介       |             |                                                                                                                                                                    |
| 5月12日 | 月  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月13日 | 火  | 松若良介       | 休診          |                                                                                                                                                                    |
| 5月14日 | 水  | 今川先生       |             |                                                                                                                                                                    |
| 5月15日 | 木  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月16日 | 金  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月17日 | 土  | 保木先生       |             |                                                                                                                                                                    |
| 5月19日 | 月  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月20日 | 火  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月21日 | 水  | 松若良介       |             |                                                                                                                                                                    |
| 5月22日 | 木  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月23日 | 金  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月24日 | 土  | 松若良介       |             |                                                                                                                                                                    |
| 5月26日 | 月  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月27日 | 火  | 松若良介       | 休診          |                                                                                                                                                                    |
| 5月28日 | 水  | 今川先生       |             |                                                                                                                                                                    |
| 5月29日 | 木  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月30日 | 金  | 松若良介       | 松若良介        |                                                                                                                                                                    |
| 5月31日 | 土  | 保木先生       |             |                                                                                                                                                                    |

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号  
090-3355-4054

# 松若医院 担当医予定表（令和7年6月分）

| 日     | 曜日 | 午前診                                                      |  | 夕診          | 備考 |
|-------|----|----------------------------------------------------------|--|-------------|----|
|       |    | 9:00-12:00                                               |  | 18:00-20:00 |    |
| 6月2日  | 月  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月3日  | 火  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月4日  | 水  | 今川先生                                                     |  |             |    |
| 6月5日  | 木  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月6日  | 金  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月7日  | 土  | 松若良介                                                     |  |             |    |
| 6月8日  | 日  | 健康セミナー「終活;時々思い出してポチポチやりましょう」<br>恒例の体力測定 10時～ あたごプラザでやります |  |             |    |
| 6月9日  | 月  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月10日 | 火  | 松若良介                                                     |  | 休診          |    |
| 6月11日 | 水  | 今川先生                                                     |  |             |    |
| 6月12日 | 木  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月13日 | 金  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月14日 | 土  | 松若良介                                                     |  |             |    |
| 6月16日 | 月  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月17日 | 火  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月18日 | 水  | 松若良介                                                     |  |             |    |
| 6月19日 | 木  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月20日 | 金  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月21日 | 土  | 松若良介                                                     |  |             |    |
| 6月23日 | 月  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月24日 | 火  | 松若良介                                                     |  | 休診          |    |
| 6月25日 | 水  | 今川先生                                                     |  |             |    |
| 6月26日 | 木  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月27日 | 金  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |
| 6月28日 | 土  | 保木先生                                                     |  |             |    |
| 6月30日 | 月  | 松若良介                                                     |  | 松若良介        |    |



転倒→骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく

松若医院 TEL :471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054