



松若医院 担当医予定表 (令和7年1月分)



日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
1月1日	水	<del>年末年始休診日</del>		 <p>寒くて外で運動ができない日や雨の日は、室内で体操やストレッチをして体を動かしましょう</p>
1月2日	木	<del>年末年始休診日</del>		
1月3日	金	<del>年末年始休診日</del>		
1月4日	土	<del>年末年始休診日</del>		
1月6日	月	松若良介	松若良介	
1月7日	火	松若良介	休診	
1月8日	水	今川先生		
1月9日	木	松若良介	松若良介	
1月10日	金	松若良介	松若良介	
1月11日	土	松若良介		
1月13日	月	祝日休診	祝日休診	
1月14日	火	松若良介	松若良介	
1月15日	水	松若良介		
1月16日	木	松若良介	松若良介	
1月17日	金	松若良介	松若良介	
1月18日	土	松若良介		
1月20日	月	松若良介	松若良介	
1月21日	火	松若良介	休診	
1月22日	水	今川先生		
1月23日	木	松若良介	松若良介	
1月24日	金	松若良介	臨時休診	
1月25日	土	保木先生		
1月27日	月	松若良介	松若良介	
1月28日	火	松若良介	休診	
1月29日	水	今川先生		
1月30日	木	松若良介	松若良介	
1月31日	金	松若良介	松若良介	

松若医院 TEL : 471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054

松若医院 担当医予定表（令和7年2月分）

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
2月1日	土	松若良介	/	 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">毎年恒例ですが、代表的なロコトレを紹介します。</p>
2月3日	月	松若良介	松若良介	
2月4日	火	松若良介	松若良介	
2月5日	水	今川先生	/	
2月6日	木	松若良介	松若良介	
2月7日	金	松若良介	松若良介	
2月8日	土	保木先生	/	
2月10日	月	松若良介	松若良介	
2月11日	火	祝日休診	祝日休診	
2月12日	水	今川先生	/	
2月13日	木	松若良介	臨時休診	
2月14日	金	松若良介	松若良介	
2月15日	土	松若良介	/	ロコトレ: その1
2月17日	月	松若良介	松若良介	
2月18日	火	松若良介	松若良介	開眼片脚立ち
2月19日	水	松若良介	/	 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">1分間ずつ左右交互に3回やりましょう</p>
2月20日	木	松若良介	松若良介	
2月21日	金	松若良介	松若良介	
2月22日	土	保木先生	/	
2月24日	月	振替休日	振替休日	
2月25日	火	松若良介	休診	
2月26日	水	今川先生	/	
2月27日	木	松若良介	松若良介	
2月28日	金	松若良介	松若良介	

松若医院 TEL : 471-1521

時間外緊急連絡用電話番号

090-3355-4054