

松若医院 担当医予定表 (令和6年5月分)

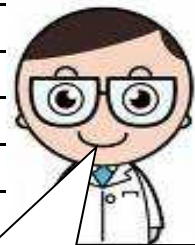
日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
5月1日	水	今川先生		 <p>後期高齢者の方 は健康で元気な ときにこそ 【終活】 について考えてお くことをお勧めし ます。</p>
5月2日	木	松若良介	松若良介	
5月3日	金	祝日休診	祝日休診	
5月4日	土	祝日休診		
5月6日	月	振替休日	振替休日	
5月7日	火	松若良介	休診	
5月8日	水	今川先生		
5月9日	木	松若良介	松若良介	
5月10日	金	松若良介	松若良介	
5月11日	土	保木先生		
5月13日	月	松若良介	松若良介	
5月14日	火	松若良介	松若良介	
5月15日	水	松若良介		
5月16日	木	松若良介	松若良介	
5月17日	金	松若良介	松若良介	
5月18日	土	松若良介		
5月20日	月	松若良介	松若良介	
5月21日	火	松若良介	休診	
5月22日	水	今川先生		
5月23日	木	松若良介	松若良介	
5月24日	金	松若良介	松若良介	
5月25日	土	今川先生		
5月27日	月	松若良介	松若良介	
5月28日	火	松若良介	休診	
5月29日	水	今川先生		
5月30日	木	松若良介	松若良介	
5月31日	金	松若良介	松若良介	

松若医院 TEL : 471-1521

時間外緊急連絡用電話番号
090-3355-4054

松若医院 担当医予定表 (令和6年6月分)

日	曜日	午前診		夕診	備考
		9:00-12:00		18:00-20:00	
6月1日	土	松若良介		/	
6月2日	日	健康セミナー「遊んで学ぶ脳トレかるた大会、夏の体力測定」 10時～ あたごプラザ			
6月3日	月	松若良介		松若良介	
6月4日	火	松若良介		松若良介	
6月5日	水	今川先生		/	
6月6日	木	松若良介		松若良介	
6月7日	金	松若良介		松若良介	
6月8日	土	松若良介		/	
6月10日	月	松若良介		松若良介	
6月11日	火	松若良介		休診	
6月12日	水	今川先生		/	
6月13日	木	松若良介		松若良介	
6月14日	金	松若良介		松若良介	
6月15日	土	保木先生		/	
6月17日	月	松若良介		松若良介	
6月18日	火	松若良介		松若良介	
6月19日	水	松若良介		/	
6月20日	木	松若良介		松若良介	
6月21日	金	松若良介		松若良介	
6月22日	土	松若良介		/	
6月24日	月	松若良介		松若良介	
6月25日	火	松若良介		休診	
6月26日	水	今川先生		/	
6月27日	木	松若良介		松若良介	
6月28日	金	松若良介		松若良介	
6月29日	土	松若良介		/	



転倒 → 骨折を防ぐためには、下半身の関節の柔軟性維持、筋力維持が不可欠です。筋トレ、ストレッチをお忘れなく