



松若医院 担当医予定表 (令和3年1月分)

日	曜日	午前診	夕診	備考
		9:00-12:00	18:00-20:00	
1月1日	金	年末年始休診日	年末年始休診日	 <p>感染予防の第一は、手洗い、うがいです。外食の際は、途中で何度も手を洗って、うがいをするくらい、しつこくやりましょう。</p>
1月2日	土	年末年始休診日	年末年始休診日	
		年末年始休診日	年末年始休診日	
1月4日	月	年末年始休診日	年末年始休診日	
1月5日	火	松若良介	松若良介	
1月6日	水	今川先生		
1月7日	木	松若良介	松若良介	
1月8日	金	松若良介	松若良介	
1月9日	土	保木先生		
1月11日	月	祝日休診	祝日休診	
1月12日	火	松若良介	休診	
1月13日	水	今川先生		
1月14日	木	松若良介	松若良介	
1月15日	金	松若良介	松若良介	
1月16日	土	松若良介		
1月18日	月	松若良介	松若良介	
1月19日	火	松若良介	松若良介	
1月20日	水	松若良介		
1月21日	木	松若良介	松若良介	
1月22日	金	松若良介	松若良介	
1月23日	土	保木先生		
1月25日	月	松若良介	松若良介	
1月26日	火	松若良介	休診	
1月27日	水	今川先生		
1月28日	木	松若良介	松若良介	
1月29日	金	松若良介	松若良介	
1月30日	土	松若良介		

松若医院 担当医予定表 (令和3年2月分)

日	曜日	午前診		夕診	備考
		9:00-12:00		18:00-20:00	
2月1日	月	松若良介		松若良介	 <p>毎年恒例ですが、代表的なロコトレを紹介します。</p>
2月2日	火	松若良介		松若良介	
2月3日	水	今川先生			
2月4日	木	松若良介		松若良介	
2月5日	金	松若良介		松若良介	
2月6日	土	保木先生			
2月8日	月	松若良介		松若良介	
2月9日	火	松若良介		休診	
2月10日	水	今川先生			
2月11日	木	松若良介		松若良介	
2月12日	金	松若良介		松若良介	
2月13日	土	松若良介			ロコトレ:その1
					開眼片脚立ち
2月15日	月	松若良介		松若良介	
2月16日	火	松若良介		松若良介	
2月17日	水	松若良介			
2月18日	木	松若良介		松若良介	
2月19日	金	松若良介		松若良介	
2月20日	土	松若良介			
2月22日	月	松若良介		松若良介	
2月23日	火	松若良介		休診	1分間ずつ左右交互に3回やりましょう
2月24日	水	今川先生			
2月25日	木	松若良介		松若良介	
2月26日	金	松若良介		松若良介	
2月27日	土	松若良介			その2は来月ご紹介します