

健康増進セミナーの ご案内

11月4日（月）振替休日

午前10時～ あたごプラザホール

① 筋力アップして活力アップ

講師：筋活トレーナー 星野光一

② 恒例の秋の体力測定

主催 舞校区福祉委員会

後援 松若医院

協力 大阪樟蔭女子大学健康栄養学科

シャルムデイサービス